

**ÁFRICA VIVE 2011**  
**X MEDIA MARATÓN CON LA**  
**FUNDACIÓN PUERTOS DE**  
**LAS PALMAS**  
**GRAN CANARIA**



CASA ÁFRICA



## X Media Maratón con la Fundación Puertos de Las Palmas

El 15 de mayo 2011

Casa África participa por segunda vez en la media maratón que organiza cada año la Fundación Puertos de Las Palmas. Como en la pasada edición, la salida la marcará la percusión africana y los corredores lucirán en su recorrido las camisetas de África Vive, iniciativa de Casa África que se crea con la vocación de celebrar el Día de África, que se conmemora el 25 de mayo, y de utilizar esta celebración como excusa para conocernos mejor, para acercar a las ciudadanías africana y española en un contexto lúdico y participativo.

Los amantes del deporte no pueden perderse esta cita que se enmarca dentro de la XVII Semana Deportiva Portuaria 2011 y es una prueba homologada por la Real Federación Española de Atletismo e inscrita como prueba internacional en el Calendario Nacional de la RFEA 2009-2010.

La fecha para esta X Edición es el **domingo 15 de mayo**, con salida a las **9:30h** desde el Centro Comercial el Muelle en la capital grancanaria. Las inscripciones están abiertas desde el 1 de abril y se cerrarán el 10 de mayo. Para más información visitar la [página oficial](#).

Ese mismo día además, Casa África celebra la Fiesta África Vive en las inmediaciones del Parque Santa Catalina, por lo que los corredores que lo deseen pueden disfrutar luego con su familia de las distintas actividades que se celebrarán en un encuentro multicultural que pretende como el año pasado contar con la participación de todos aquellos ciudadanos con ganas de compartir y disfrutar de la cultura africana, su música, sus talleres y su gastronomía.

## Deportes

ATLETISMO | X MEDIA MARATÓN FUNDACIÓN PUERTOS DE LAS PALMAS

# Alemán se erige en autoridad portuaria

■ El corredor de Arucas cubrió los 21,97 kilómetros en una hora y 13 minutos por delante de Juan Velasco ■ Silvia Esther Luis se impuso en la categoría femenina

**Fernando Jiménez**  
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

21,97 kilómetros de recorrido portuario con salida desde el Centro Comercial El Muelle, pasando por la antigua estación del jet-foil, la avenida de los Cambulloneros, la de las Petrolíferas, la plaza de Mr. Park en dirección al Dique Reina Sofía, la zona Franca, Astiscán, la avenida de los Consignatarios y en dirección hasta la meta situada en el punto de partida. En la X Media Maratón del Puerto, organizada por Fundación Puertos de las Palmas, dentro de la "XVII Semana Deportiva Portuaria", que tuvo lugar ayer domingo con cerca de 400 participantes fueron Yeray Alemán del Club Carucat y Silvia Esther Luis los que se proclamaron vencedores.

Desde los primeros metros, poco después del pistoletazo de salida, un grupo de corredores se situó en la cabeza del pelotón. Su ritmo fue muy superior al resto. Lo demuestra el hecho de que marcharon entre 3.30 y 3.45 minutos el kilómetro. Yeray Alemán, vencedor la semana anterior en la VII Media de Gando controló en todo momento a sus rivales. El bravo corredor aruquense fue poniendo en fila a sus acompañantes. Primero al triatleta Musthapha Akoudad, después a Gerardo Domínguez y a Víctor Manuel Guadalupe, para quedarse solo con Juan María Velasco y José Valentín a su lado, dos rivales al acecho.

En el kilómetro número 13, al paso por la zona franca, Alemán decidió dejar a sus acompañantes para marchar en solitario. En el 17 disfrutaba ya de una ventaja cercana al minuto sobre Pérez y 1.45 sobre Juan María Velasco. Yeray Alemán aguantó el ritmo para entrar en la meta con un tiempo de 1 hora 13 minutos



**Paulino no faltó a la cita.** Con el dorsal 503 y acompañado por un grupo de habituales de sus entrenamientos, Paulino Rivero aguantó hasta el final. El presidente del gobierno canario, de naranja en la imagen inferior, llegó en el puesto 364 con un tiempo de 2 horas 17 minutos y 42 segundos. En el cuadro superior, Ricardo Martínez, director de Casa África, coorganizadores del evento deportivo, en el momento en el que ayer dio el pistoletazo de salida. | ANDRÉS CRUZ

50 minutos. Juan María Velasco, por su parte, adelantó en el último kilómetro a Valentín Pérez, entrando segundo con 1 h.14.42, mientras que José Valentín Pérez lo hizo en tercer lugar diez segundos después.

En féminas, Silvia Esther Luis volvió a repetir victoria después de ganar en Gando la semana pasada. Su tiempo final fue de 1 h. 37.13, y finalizó en el puesto número 98 de la general conjunta. En segundo lugar llegó Manuela Alonso, con 1 h.38.52, y en tercera posición Ana Bella Castaño con 1 h.41.34. Unas 28 mujeres finalizaron la prueba, siendo Kela Arocha la que cerraría la clasificación. Finalmente no hubo récord ya que Alemán no pudo batir el registro de una hora del kenia Clement Koech.

TRIATLÓN

## Quevedo brilla en la carrera de la mujer canaria

**F. J.**  
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Raquel Quevedo se impuso ayer en la playa de Arinaga entre 78 triatletas en la segunda edición de esta modalidad deportiva en honor de la Mujer Canaria. 350 metros de natación, ocho de bici y 1,2 kilómetros de carrera fueron los segmentos que tuvieron que superar las intrépidas competidoras, algunas de ellas, la primera vez que intervienen en este deporte.

Raquel Quevedo dominó la prueba de principio a fin, saliendo primera del agua, y conservando su ventaja en el



Quevedo, en el centro. | LP/DLP

resto de segmentos. Su tiempo final fue de 32 minutos 15 segundos, entrando segunda Elizabeth Brevall con 32.21 y tercera, Elisa Sánchez con 32.31. La entrega de premios estuvo presidida por el alcalde de Agüimes, Antonio Morales, acompañado de Oscar Hernández, consejero de deportes del Cabildo Insular, de Salvador Ruano, concejal de deportes, de María del Rosario Rodríguez, concejala de Igualdad y del presidente de la Federación Canaria de Triatlón, Juan Carlos Serrano. La corredora Patricia Díaz, parte importante de la prueba por su colaboración y experiencia, recibió al final del acto de premio un obsequio por tal motivo.

**VOTA**  
Elige el coche del año 2012  
**Y GANA**



ENTRA EN LA PÁGINA WEB  
Y PARTICIPA DE FORMA GRATUITA

[www.mejorcoche.epi.es](http://www.mejorcoche.epi.es)

Los coches seleccionados como candidatos en mayo son:



KIA PICANTO



CITROËN C-ZERO/PEUGEOT  
ION/MITSUBISHI I-MIEV



HONDA JAZZ



[www.bultimate.es](http://www.bultimate.es)

Participa y podrás  
ganar una tarjeta  
BP ULTIMATE\*  
cargada con 200 euros  
de carburante cada mes.  
- 13 tarjetas para sortear cada mes.

\* Los regalos son por sorteo entre todos los lectores del Grupo Prensa Ibérica.

Un vale  
BOSCH CAR SERVICE  
por valor de 200€ para usar en  
cualquiera de los más de 600  
talleres Bosch Car Service de  
España.

4 vales para sortear cada mes.



[www.boschcarservice.es](http://www.boschcarservice.es)

**e**  
Editorial Prensa Ibérica

**LA PROVINCIA**

# El Puerto y Santa Catalina se inundan de color y deporte

» 'AFRICA VIVE' CONVOCA LA FIESTA QUE SE INICIA EL DOMINGO CON LA MEDIA MARATÓN

**Música, danza, sabores africanos, atletismo y fútbol para la integración. El parque de Santa Catalina y el Puerto de La Luz concentran este fin de semana distintas actividades para disfrutar de la capital grancanaria al aire libre, con la media maratón y la convocatoria de África Vive como principales argumentos.**

CANARIAS7 / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

La fiesta grande de *África Vive* se celebrará en el parque de Santa Catalina este domingo e incluirá gastronomía africana, la participación de 600 escolares de una veintena de colegios e institutos de la isla en distintas actividades relacionadas con las culturas africanas y diferentes talleres entre los que destacan muñecas africanas, maquillaje,

bisutería, portabebés, danza, músicas del mundo o pastelería.

El pistoletazo de salida de la fiesta se dará a las 09.00 horas en la zona del centro comercial El Muelle, con el arranque de la media maratón de la Fundación Puertos de Las Palmas. Le seguirán, desde las 10.00 horas las actuaciones de escolares, los talleres abiertos al público, un pasacalles y una actuación con música y danza africanas a cargo de Afrocanarias. Este entorno lúdico y espacio de encuentro y conocimiento mutuo entre africanos y canarios también será el escenario en el que reciban su trofeo los vencedores del 1 Torneo de Fútbol 7 África Vive, que desde abril reúne a diez selecciones nacionales africanas y que celebrará su final hoy sábado, en el campo Manuel Naranjo



Encendido. La antorcha de la Semana Deportiva del Puerto, ayer rumbo al Muelle.

Sosa, junto a Las Arenas (17.00 horas), que enfrentará a los combinados de Senegal y Mauritania. Todos los actos forman parte de la programación de *Casa África*, impulsora del programa África Vive que se celebra por tercer año consecutivo.

Junto a la iniciativa africana, la Fundación Puertos de Las Palmas

inició ayer la XVII Semana Deportiva Portuaria con la salida de la Antorcha desde la Avenida Marítima con la que se encendió el pebetero portuario. La media maratón del domingo será la estrella de la semana, pero también se compete en vela, fútbol 7, o en la travesía a nado del Muelle, que será el viernes próximo.

## PREMIO DE CRUCEROS

Los puertos de Las Palmas y de Santa Cruz de Tenerife, ha sido elegidos ganadores de la categoría Mejor destino de Cruceros durante 2010, junto a los Fiordos Noruegos, por la revista *Cruises News Media Group* en la II Edición Norte de Europa y Atlántico de los Premios Excellence de Cruceros 2011. La entrega de los premios se realizó esta semana en el Museo Marítimo Ría de Bilbao. El evento contó con la presencia de todas las autoridades locales y profesionales de la industria marítima portuaria especializada en Cruceros. Los Premios Excellence se han obtenido tras una amplia encuesta realizada a más de 2.000 cruceristas.

AGF PRESS

Opel

# ASTRA



**FlexFix\***  
Portabici/sofá  
trabajo integrado.

**Asientos ergonómicos AGR\*\***  
Máximo confort  
para tu espalda.

**Cámara Opel Eye\***  
Detecta los límites  
de velocidad.

**Faros Adaptativos AFL\*\*\***  
Máxima garantía de visibilidad  
con sus 9 posiciones de iluminación.

**Tecnología FlexRide\***  
La suspensión adaptativa  
que se adapta a tu conducción.

**Deportividad con carácter alemán**

Llévate tu Opel Astra 5p 1.4 Turbo **140cv** desde **15.950€** con un equipamiento excepcional:

- Aire Acondicionado
- Radio CD con mandos al volante
- Bluetooth
- Faros antiniebla
- Conector USB
- Encendido automático de luces
- Llantas de aleación de 17"
- Controlador de Velocidad de Crucero
- Volante de cuero



Wir leben Autos.

Consumo mixto (l/100km): 3,9-6,8. Emisiones CO<sub>2</sub> (g/km): 104-159. PVP recomendado Canarias hasta fin de mes y/o hasta fin de unidades en stock. IGIC, transporte, gastos de importación, impuesto matriculación, ITP acceso y descuento promocional incluidos para Astra 5p 1.4 Turbo 140cv con Pack Entry Business y llantas de aleación de 17". \*Elementos opcionales no incluidos en el precio ofertado. Gastos de matriculación no incluidos. Sólo en su Concesionario Opel Orvecame. Consulte condiciones de la oferta en su Concesionario Opel.