



II Carrera Popular África Vive

10:00h
23 de mayo 2010

Para los amantes del deporte, África también estará presente con la *II Carrera Popular África Vive*. Una iniciativa que se repite en esta segunda edición de *África Vive*, tras el éxito de participación del año pasado, bajo la organización técnica de la revista *Sport Life*.

Diez kilómetros intensos de carrera que comienzan a las 10.00 horas de la mañana en la Casa de Campo y para la que está prevista la participación de varios atletas de élite africanos y españoles.

Datos de interés:

- Las inscripciones tienen un precio 8 euros y se podrán efectuar desde el lunes 26 de abril hasta el jueves 20 de mayo (o hasta agotar los 2.500 dorsales disponibles) en la Planta de Deportes de El Corte Inglés de Castellana, Preciados y Goya, o en las tiendas de deportes Bikila, Laister y Running Company.
- La prueba se disputará sobre un recorrido de 10 kilómetros, totalmente urbanos. La salida y la meta estarán situadas en el Parking del Lago de la Casa de Campo. El tiempo máximo para completar el recorrido será de 1 hora y 30 minutos.
- Podrán tomar parte en esta prueba todas aquellas personas mayores de 16 años que lo deseen, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma.
- Se establecen las siguientes categorías:
 - Absoluta
 - Junior
 - Senior
 - Veteranos/as A (de 40 a 49 años)
 - Veteranos/as B (de 50 a 59 años)
 - Veteranos/as C (más de 60 años)
- Se establecen trofeos para los tres primeros de cada categoría y una bolsa con avituallamiento para todos los llegados a meta.

[blog](#) [calendario](#) [posts rss](#) [comments rss](#)

10 Guillómetros

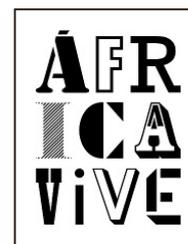
El blog de mis correrías por los 10km.

sábado 29 de mayo de 2010

Crónica: II Carrera África Vive - 10k

África Vive es una iniciativa para promover al continente vecino en nuestro país, a través de un sinfín de actividades en la mayoría de ciudades de España.

Casa África y Sport Life organizan en Madrid la II Carrera África Vive, de 10 km.



Y para meternos en ambiente, la organización nos sube el termostato y nos encontramos con unos calores en la Casa de Campo que bien podrían ser los del desierto del Kalahari. Y claro, vienen los keniatas Clement Koech y Jhon Kirui y nos arrasan!! Ya me habría gustado verles en el Trofeo Paris, seguro que allí nuestro Martín Fiz les habría dado pal' pelo. En fin... después de las lamentaciones os cuento.

10 de la mañana en el Lago, y éramos unos 800 corredores, capitaneados por los 3 colosos que mencionaba antes.



D:



re
re
M

VER TI

Se



Goog

Segu



¿Ya e

Bl





Hacía un calor tremendo. Los tres primeros kilómetros eran para arriba, y el resto mas suave. Iba sin Garmin, así que salí suave, para luego ir apretando. ¿He dicho ya que hacía mucho calor? Bueno, es que es la excusa que tengo. Hice 40:54 y la verdad, un minuto al menos le tenía que hacer quitado.

Pero bueno, me quedo con un momento para la historia. Allá por el km 6 ¡adelanto a un africano!! y llego el 29°.

Ignoro si era la primera vez que él corría o si tenía 40 de fiebre, pero para mi fue el adelantamiento del milenio (un saludo Mamadou).

Al margen de esta chorrada, una carrera más de las bonitas, de las tranquilas. Y que además te permiten pasar una mañana en la Casa de Campo. Un autentico lujo.

La carrera, estuvo perfectamente organizada, y ya estamos pensando en la próxima.

Salu2-G.

HUI
HAI



Al

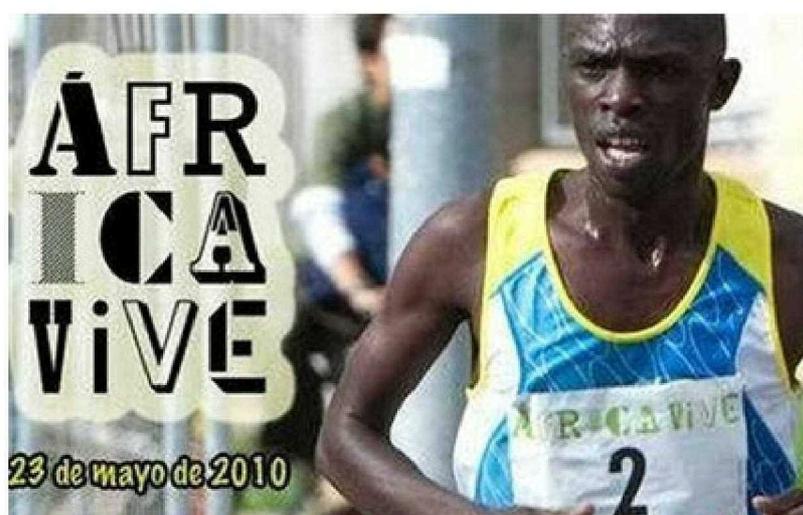
▼ 20



Publicado por Guillermo
Etiquetas: [10k](#), [Carrera África Vive](#), [Casa de Campo](#)

	Tamaño = 52351 mm2		ATLETISMO Y ALGO MAS	Fecha: 20/05/2010
	EGM:	0 €		
OJD:	81.82 %			

El próximo domingo se celebrará la II Carrera "África Vive", tendrá como punto de partida y llegada el Lago de la Casa de Campo, en Madrid. Los corredores recorrerán 10 kilómetros



Este domingo 23 de mayo, a las 10:00 horas, vuelve una de las pruebas más jóvenes y especiales del calendario madrileño, la **II Carrera ÁFRICA VIVE**, una iniciativa de CASA ÁFRICA que pretende mejorar el conocimiento del continente africano en España. Para ello se celebrarán, además de la carrera, una serie de actividades culturales, deportivas y sociales que tendrán lugar en torno al Día de África, el 25 de mayo, en distintos lugares de nuestro país. La II Carrera AFRICA VIVE cambia de recorrido en la presente edición para instalarse en el pulmón más importante de la capital. Los 10 kilómetros tendrán como punto de salida y llegada el **Lago de la Casa de Campo**, y las inscripciones para poder disfrutar de esta gran fiesta aún siguen abiertas

	Tamaño = 52351 mm2		ATLETISMO Y ALGO MAS	Fecha: 20/05/2010
	EGM: OJD:	0 € 81.82 %		Sección: AFRICA

en www.ticketsport.es y en la Planta de Deportes de El Corte Inglés de Castellana, Preciados y Goya o en las tiendas de atletismo Bikila Madrid, Laister y Running Company.

La prueba contará con la participación de destacados atletas españoles y algunas estrellas africanas. Pero los actos no acabarán al término de los 10.000 metros, ya que cuando todos los corredores crucen la línea de llegada habrá un partido de exhibición de fútbol entre periodistas y "One Goal", un equipo de fútbol de Sierra Leona, cuyos componentes han sufrido severas mutilaciones como consecuencia de la guerra en el citado país. El acto estará abierto al público y contará además con la actuación del grupo Barly & Baruti Congoleño Nostalgia.

atletismo y algo más

El Club Atlético Getafe se fundó el doce de febrero del año 1972, por un grupo de aficionados al atletismo. Han pasado más de 38 años y esperamos que tenga una larga vida. Me gustaría que esta página sirviera, entre otras cosas, para unir a todos los atletas que han pasado por el Club. Blas

JUEVES 20 DE MAYO DE 2010

6420. El próximo domingo se celebrará la II Carrera "África Vive", tendrá como punto de partida y llegada el Lago de la Casa de Campo, en Madrid. Los corredores recorrerán 10 kilómetros



Foto: África Vive (<http://www.europapress.es>)

- Carrera África Vive
- Si quieres vivir 100 años empieza a correr

Este domingo 23 de mayo, a las 10:00 horas, vuelve una de las pruebas más jóvenes y especiales del calendario madrileño, la **II Carrera ÁFRICA VIVE**, una iniciativa de CASA ÁFRICA que pretende mejorar el conocimiento del continente africano en España. Para ello se celebrarán, además de la carrera, una serie de actividades culturales, deportivas y sociales que tendrán lugar en torno al Día de África, el 25 de mayo, en distintos lugares de nuestro país.

La II Carrera AFRICA VIVE cambia de recorrido en la presente edición para instalarse en el pulmón más importante de la capital. Los 10 kilómetros tendrán como punto de salida y llegada el **Lago de la Casa de Campo**, y las inscripciones para poder disfrutar de esta gran fiesta aún siguen abiertas en www.ticketsport.es y en la Planta de Deportes de El Corte Inglés de Castellana, Preciados y Goya o en las tiendas de atletismo Bikila Madrid, Laister y Running Company. La prueba contará con la participación de destacados atletas españoles y algunas estrellas africanas. Pero los actos no acabarán al término de los 10.000 metros, ya que cuando todos los corredores crucen la línea de llegada habrá un partido de exhibición de fútbol entre periodistas y "One Goal", un equipo de fútbol de Sierra Leona, cuyos componentes han sufrido severas mutilaciones como consecuencia de la guerra en el citado país. El acto estará abierto al público y contará además con la actuación del grupo Barly & Baruti Congoleño Nostalgia.

Más información sobre el evento en el tel. 913 470 092, en el e-mail: info@carreraafricavive.com o en www.carreraafricavive.com.

Fuente: <http://www.vks.es>

Los posts más leídos en el blog "atletismo y algo más"

Resultados de las "Pruebas atléticas" más importantes celebradas durante el mes de mayo de 2010

Datos personales



Blas García Marín
Getafe, Madrid,
Spain

Entrenador Nacional de
Atletismo N° M 377
blas_garcia_marin@hotmail.com

[Ver todo mi perfil](#)

Contador de Visitas

658,618

contador de visitas

Si quieres vivir 100 años empieza a correr



Quien se mueve vive más. El ejercicio de fuerza, más eficaz en ancianos que la polimedición. Los expertos animan a ir al gimnasio a los 90 para ganar calidad de vida

La hora en este momento

9:53:54 am

[Get Widget](#)

¿Qué quieres buscar en este blog?
For what do you want to look in
this blog?

Buscar

con la tecnología de

Traduce el blog "atletismo y algo más" a tu idioma. He(She) translates the blog into your language

Google Translate

Select Language

Gadgets powered by Google

Seguidores del blog atletismo y algo más. Followers of the blog athletics and something more

	Tamaño = 24574 mm2		RUNNERS.ES	Fecha: 19/05/2010
	EGM:	0 €		Sección: AFRICA
	OJD:	38.41 %		

Vuelve la Carrera "África Vive"

Para ello se celebrarán, además de la carrera, una serie de actividades culturales, deportivas y sociales que tendrán lugar en torno al Día de África, el 25 de mayo, en distintos lugares de nuestro país.

La II Carrera ÁFRICA VIVE cambia de recorrido en la presente edición para instalarse en el pulmón más importante de la capital. Los 10 kilómetros tendrán como punto de salida y llegada el Lago de la Casa de Campo, y las inscripciones para poder disfrutar de esta gran fiesta aún siguen abiertas en www.ticketsport.es y en la Planta de Deportes de El Corte Inglés de Castellana, Preciados y Goya o en las tiendas de atletismo Bikila Madrid, Laister y Running Company.

Carrera Africa Vive

La prueba contará con la participación de destacados atletas españoles y algunas estrellas africanas. Pero los actos no acabarán al término de los 10.000 metros, ya que cuando todos los corredores crucen la línea de llegada habrá un partido de exhibición de fútbol entre periodistas y "One Goal", un equipo de fútbol de Sierra Leona, cuyos componentes han sufrido severas mutilaciones como consecuencia de la guerra en el citado país. El acto estará abierto al público y contará además con la actuación del grupo Barly & Baruti Congoleño Nostalgia.